

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ на 2022-2023 г.г.

№	Название секции	Возраст участн.	Место проведения	Основа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Футбол (дети) <i>Соловьев Артем Андреевич</i> 8-965-061-13-36	9-11 лет	Спортивный зал	бесплатно	15:30-17:00		15:30-17:00		15:30-17:00		
2	Волейбол <i>Заригин Владимир Павлович</i> 8-911-120-80-28	от 7 лет	Спортивный зал	бесплатно			17:00-18:00 дев. 18:00-19:30 жен. 19:30-21:00 мал. 21:00-23:00 муж.		17:00-18:00 дев. 18:00-19:30 жен. 19:30-21:00 мал. 21:00-23:00 муж.		15:00-16:30 дев. 16:30-18:00 жен. 18:00-19:30 мал. 19:30-22:00 муж.
3	Волейбол (ветераны) <i>Солодянкин Юрий Леонидович</i> 8-921-320-17-02	18+	Спортивный зал	Бесплатно						20:00-22:00	
4	Бадминтон (взрослые) <i>Лозовая Дзержаса Таймуразовна</i> 8-911-241-80-87	18+	Спортивный зал	Бесплатно						16:15-20:00	
5	КУДО <i>Рахимов Фирдаус Фархадович</i> 8-950-031-66-56	от 4 лет	Зал единоборств	Платно	16:00-17:20 17:30-18:50	15:30-16:30 16:40-17:40	16:00-17:20 17:30-18:50	15:30-16:30 16:40-17:40	16:00-17:20 17:30-18:50	12:00-13:00 13:00-14:00 14:00-15:30	
6	Всестилевое карате <i>Купка Дмитрий Васильевич</i> 8-911-266-72-00	от 3 лет	Зал единоборств №1	Платно	19:00-20:00 (3-6 лет) 20:00-21:00 (7-12 лет) 21:00-22:00 (12+)		19:00-20:00 (5-7 лет) 20:00-21:00 (7-12 лет) 21:00-22:00 (12+)		19:00-20:00 (5-7 лет) 20:00-21:00 (7-12лет) 21:00-22:00 (12+)		
7	Художественная гимнастики 8-950-017-90-30	3-18 лет	Спортивный зал	Платно	17:15-18:30 (мл.гр.) 18:30-20:30 (ст.гр.)			18:00-20:30 (ст.гр.)		13:00-15:00 (ст.гр.)	
			Зал мал. хор.			18:00-21:00 (ст.гр.)	16:00-19:00	16:00-18:00 (мл.гр.)	16:00-18:00	12:00-13:00 (мл.гр.)	
8	Футбол (дети) <i>Кулешов Кирилл Павлович</i> 8-963-326-51-40	3-8 лет	Спортивный зал	Платно		18:00-19:00		17:00-18:00			
9	Футбол (подростки) <i>Кулешов Кирилл Павлович</i> 8-963-326-51-40	11-15 лет	Спортивный зал	Бесплатно		17:00-18:00		16:00-17:00			
10	Футбол «Рощино 2018» <i>Кулешов Кирилл Павлович</i> 8-963-326-51-40	18+	Стадион Рощино Арена	Бесплатно			20:00-22:00				18:00-20:00
11	Группа ЗОЖ «Грация» <i>Мазитова Румия Равкатовна</i> 8-911-218-12-73	18+	Фитнес зал	Платно			19:30-20:30				19:00-20:00
12	Футбол (дети) СШ «Ленинградец» Группа 1 <i>Соловьев Артем Андреевич</i> 8-965-061-13-36	5-7 лет	Спортивный зал	бесплатно	14:00- 15:30		14:00- 15:30		14:00- 15:30		
13	Футбол (дети) <i>Соловьев Артем Андреевич)</i> СШ «Ленинградец» Группа 2 8-965-061-13-36	8-9	Спортивный зал	бесплатно		19:00-21:00				11:00-13:00	
14	Футбол (дети) <i>(Сахацкий Евгений Александрович)</i> МБОУ «Рощинский ЦО» 8-900-641-02-86		Спортивный зал	Бесплатно		13:00-17:00		13:00-16:00		08:00-11:00	
15	Шахматы <i>Тарасов Геннадий Иванович</i> 8-921-444-38-93	5-14	Читальный зал поселковой библиотеки	бесплатно	17:00-18:00 (5-9 лет) 18:00-19:00 (10-13 лет)					10:00-11:00 (5-9 лет) 11:00-12:00 (10-13 лет)	

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ на 2022-2023 г.г.

16	Тренажерный зал <i>Кириллов Дмитрий Владимирович</i> 8-921-344-01-05	18+	Стадион «Рощино Арена»	Платно	11:00 (ж) 19:00 (ж)	19:00(ж) 20:30 (Рощино 2018)	19:00 (м) 20:00 (ж)	11:00 (ж) 19:00 (ж)	19:00 (ж)	10:00 (м) 11:00(ж)	
17	Бокс <i>Родионов Владимир Викторович</i> 8-904-333-20-76	от 10 лет	Зал единоборств	Бесплатно		19:15 – 21:00				10:00-12:00	
18	Группа пластики и грации «Дива» <i>Ширлиева Екатерина Григорьевна</i> 8-952-095-53-80	18+	Фитнес зал	Платно		20:30-21:30		20:30-21:30			20:30-21:30
19	Студия йоги «Лакшми» <i>Ерохина Елизавета Александровна</i> т. 8-981-845-29-91	18+	Фитнес зал/зал малой хореографии	Платно		18:15-19:30 (фитнес зал)		18:15-19:30 (зал малой хореографии)			