

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ на лето 2026 г.

№	Название секции	Возраст участников	Место проведения	Основа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Футбол (дети) <i>Соловьев Артем Андреевич</i> 8-965-061-13-36 Отпуск июль	6-11 лет	Стадион «Рощино Арена»	Платно	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00		
2.	Волейбол <i>Юсупов Наметхан Усенович</i> 64 - 066	от 12 лет	Спортивный зал	Бесплатно			17:00-18:30 мальчики 18:30-20:00 девочки 20:00-22:00 взрослые		17:00-18:30 мальчики 18:30-20:00 девочки 20:00-22:00 взрослые		18:00-20:00 взрослые
3.	Волейбол (ветераны) <i>Бусыгин Кирилл Евгеньевич</i> 8-921-300-04-89	18+	Спортивный зал	Бесплатно						20:00-22:00	
4.	Бадминтон (взрослые) <i>Лозовая Азерасса Таймуразовна</i> 8-911-241-80-87	18+	Спортивный зал	Бесплатно						16:00-20:00	
5	КУДО <i>Рахимов Фирдаус Фархадович</i> 8-950-031-66-56	от 4 лет	Зал единоборств	Платно	16:00-18:50		16:00-18:50		16:00-18:50		
6.	Всестилевое карате <i>Купка Дмитрий Васильевич</i> 8-911-266-72-00 Отпуск июль	от 3 лет	Зал единоборств	Платно	19:00-20:00 (3-6 лет) 20:00-21:00 (7-12 лет) 21:00-22:00 (12+)		19:00-20:00 (5-7 лет) 20:00-21:00 (7-12 лет) 21:00-22:00 (12+)		19:00-20:00 (5-7 лет) 20:00-21:00 (7-12 лет) 21:00-22:00 (12+)		
7.	Художественная гимнастики 8-950-017-90-30	3-18 лет	Спортивный зал	Платно	18:00-20:00	19:00-20:00		18:00-20:00		13:00-15:00	
			Зал мал. хор.		16:00-18:00	17:00-19:00	17:45-18:45	16:00-18:00	17:00-20:00	12:00-13:00	
8.	Самбо <i>Серков Андрей Игоревич</i> 8-911-985-85-14 Отпуск-август	7+	Зал единоборств	Бесплатно/ Платно	13:30- 14:30 14:30-15:30	13:30- 14:30 14:30-15:30		13:30- 14:30 14:30-15:30			
9.	Футбол (дети/подростки) <i>Кулешов Кирилл Павлович</i> 8-951-666-76-22	3-15 лет	Стадион «Рощино Арена»	Платно/ Бесплатно		17:00- 18:00 18:00-19:00		17:00- 18:00 18:00-19:00		11:00-13:00	
10	Футбол «Рощино 2018» <i>Кулешов Кирилл Павлович</i> 8-951-666-76-22	18+	Стадион «Рощино Арена»	Бесплатно		19:30-21:00		19:30-21:00			18:00-19:30
11	Шахматы <i>Тарасов Геннадий Павлович</i> 8-921-444-38-93 Отпуск – июль, август по 15.08.2026	5-14	Кабинет №11	Бесплатно	17:00 – 19:00						10:00-11:00 (5-9 лет) 11:00-12:00 (10-13 лет)
12	Тренажерный зал <i>Кириллов Дмитрий Владимирович</i> 8-921-344-01-05 Отпуск –13.07. - 02.08.2026	18+	Стадион «Рощино Арена»	Бесплатно/ Платно	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00	10:00-18:00		

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ на лето 2026 г.

13	Бокс Оконский Евгений Евгеньевич 8-900-631-26-63 Отпуск - август	от 10 лет	Зал единоборств	Бесплатно		19:30 – 21:00		18:30 – 20:00			
14	Группа пластики и грации «Дива» Шифлиева Екатерина Григорьевна 8-952-095-53-80	18+	Фитнес зал	Платно		10:00-11:00 20:30-21:30		20:30-21:30	10:00-11:00		20:30-21:30
15	Студия йоги «Лакшми» Ерохина Елизавета Александровна т. 8-981-845-29-91 Отпуск - август	18+	Фитнес зал	Платно		18:30-20:00					
16	Группа здоровья (для людей старшего возраста) Никонова Юлия Геннадьевна тел.8-813-78-64-066 Отпуск 10.07-02.08.2026	18+	Фитнес зал	Бесплатно	11:00-12:00			11:00-12:00			